

༡༡། ཁྱེད་མཁྱིལ་ཡང་གསང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་བཞི་མ་ནིང་རྣམ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱེད་བ་  
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་སྣ་ཆོགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ འདིར་སྤྱོད་  
 དགོན་གྱི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་ཡི་དམ་གང་  
 རུང་གིས་ཆོག་ཡང་། སྤར་ཁྱེད་མཁྱིལ་ཡང་གསང་ཡང་བྱེད་སྒོལ་བྱུང་འདུག་པས་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ནས།  
 རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེགས་བྱ་བར་རིམ་ཅན་ལ་དཔལ་བཞོས་སྟོང་ག་ཟུགས་མ་ཤ་མར་དར་དམར་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་གཡས་སུ་བདུད་ཅི། གཡོན་དུ་རྟུ། དེ་ནས་གུར་ཞལ་གྱི་གཏོར་མ། ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་མ་  
 སྟོང་ག་ཟུགས་མ་གཉིས་དང་ལྷུས་གཏོར་གཉིས། མ་ནིང་ལ་གུ་གསུམ་འཁོར་བརྒྱད་མ། རྣམ་སྤྲུལ་ལ་ལྷུས་  
 གཏོར་འཁོར་བརྒྱད་མ། གཞན་ཡང་ནི་བེར་དང་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་མོ། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའང་མཐོང་  
 བརྒྱད་བཞིན་བཤམ་པའི་མདུན་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་པར་ཁག་འཐུང་ལྟ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས། འབྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ། བསྐྱེད་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་ཡབ་  
 ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱེད་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པར་ལྡན་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་འདུག་སྐྱེད་ཀྱིས་གནས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་  
 པར་དམིགས་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 གྱི། རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་  
 དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ལ་×× དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་×× འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་×× ཞེས་བ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་  
 དང་། བེ་རོས། བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རྫོགས་སུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་

རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། །བདག་གི་  
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱི། །ཞེས་ཆར་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བེ་རོས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་  
 གནས། །འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་  
 མཆོམས་གྱི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བས། ཨི་རི་བརྩ་ཤོ་རྩ་རྟ་ལ་རི་ཉི་ཤུ་བེ་ཤུ་ལ། བཟ་རི་རི་རི་  
 ཡ། ཨི་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྱ། ཨི་བརྩ་བུ་ཕྱེ་རྩྱ། ཨི་བརྩ་རྩུ་བེ་རྩྱ། ཐོག་མཐའ་འབྲ་བ་ལ། ཨ་ལོ་ཤེ་གཞུ། བེ་མེ་  
 རྩ། ཤེ། ཨི་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ།.....ཐུག་རྒྱ་དོ་རི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ། ཨི་མར་བ་ལིང་ཏ་སྤུ་ར་ཏེ་རྩྱ།.....ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ། ཨི་མར་  
 བརྩ་རྩྱ།.....བརྩ་འབྲིལ་བ་རྣམས་གྱི་མཐར་སེ་གོལ་བུལོ། །སྤྱན་གཏོར་རྩྱའི་སྤྲུག་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ། ཞེས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨི་སྤྱ་སྤྱ་ཐ་བེ་ཤུ་སར་རྩམ་སྤྱ་ཐ་བེ་ཤུ་རྩྱ་ཉི་ཉྱ། རྩྱང་  
 བའི་ངང་ལས་པི་བརྩ་མརྩ་ལ། སྤྱ་ཆོགས་བརྩའི་ལྷེ་བར། མ་སྤྱ་མརྩ་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཨ་ཅ་རྩ་མརྩ་  
 ལ། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་ཏ་བི། བདུད་ནག་པོ་མོ་གྱི་ཆིངས་སྤྱ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱེང་དུ། རང་གི་རྣམ་  
 བར་ཞེས་པ་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྩྱ་རྩམ་པོ་དང་། མི་སྤྱ་པོར་གྱུར། སྤྱ་ར་ཏ་པེ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས།  
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་གསུམ་ནས་རོ་  
 རི་གསུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་སྤྱན་བྱངས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ།  
 རྩྱང་འདུས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམ་པས། བརྩ་དམར་པོ་དང་། རྩྱ་ཁག་གིས་གང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཉི་ཤུ་བརྩ་  
 བརྩན་པར་བྱས། རྩྱ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྤྱི་ཐ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩྱ་པེ། བརྩ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྩ་དབང་ཆེན་སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་ལ། རྩ་བའི་ཞལ་  
 དམར་ནག་ གཡས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་ལ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྩྱ་པའི་སྤྱན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་ལ། ཞལ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ། ལྷགས་འབྲིལ་ལ། ཁོ་གཉིར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་ལ།  
 དཔུ་སྤྱ་ཁམ་ནག་གཉིན་དུ་འབྲིལ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་རྩ་མགོ་ལྗང་ལ། རོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་མེར་པོ།

ལུང་དཀར་པོ། ཏྲ་སྐད་ཟག་པོ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བ། སྒྲིན་མ་དང་སྤྲ་རའི་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྷང་འབར་བ། ཕྱག་  
 གཡས་གྱི་དང་པོ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་བརྒྱ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་  
 བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་གཡས་གཉིས་བས་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བས་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ། གཡས་གསུམ་  
 བས་ཅན་གྱི་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་གསུམ་བས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱར་སྐབས་སུ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་  
 སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆལ་བུའི་དབུ་རྒྱན། སྐམ་པོ་ཆོན་པ། རིང་པ་སྟེ་ཐོད་ཐོང་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་  
 འལ་ཅན། སྒྱ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཆོན་གསལ་བ། ལྷག་ལྷགས་ཆོན་པའི་  
 འལ་ཐབས་ཅན། སྒྱལ་རིགས་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིས།  
 ཐལ་ཆེན་གྱིས་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེའི་བྱང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་  
 ལྷང་བྱལ་བ། སྒྲིག་པ་དབའ་བ་མི་སྤྱལ་བ། ཁྲོད་དང་ཟག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་  
 སྟེ། །གར་དགའའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་བའི་བྱང་གྱི་  
 འདོར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཨོ་མ་ལྷ་ཀོ་རྟེ་ལྷ་རི་རྩྱུ་པའུ་བརྒྱ་ཁྲག་གང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ། དེའི་པང་ན་  
 ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱལ་མ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བས་མའི་  
 སྒྲིང་ཆོན་པ་བརྒྱང་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཡོན་པ་དྲུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་  
 སྟོབས་པ། སྒྱན་གསུམ་ཁྲག་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་སྤྱན་པ་  
 ལྷང་འཐིབས་བས་སྒྱ་སྟེད་ཡན་ཆད་ལོན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུང་འོ་འལ་  
 ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་གྱིས་སྤྱས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་  
 བསྐྱམ་བས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་འོད་འབར་བ། བསྐྱལ་བའི་  
 མེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པ་ནི། ཡབ་གྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྗེ་མས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་

[illegible]

ཐབས་དང་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །རྒྱུད་བྱུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛམས་  
 མཛད་མ། །ཁྱོ་མོ་གར་དབང་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མྱ་  
 བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་རག་ཏུ་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྲེན་དུ་ཁ་སྤྱེ་བའི་སྟེ་བར་སྟེ་ འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཡིག་འབྲུ་གྲེན་དུ་ལང་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་  
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རམ། གསེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་བཞེན་  
 བུན་བུན་འཕྲོས་པས། ལུས་གྱི་ནང་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་སངས་དག འོད་ཟེར་བ་སྦྱས་བྱ་ག་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་སོགས་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས་པས།  
 སྤྲིགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་སྦྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
 པ་ཡི་དམ་ཞེ་ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ། སྤྲན་རྒྱ་གཞོར་གསུམ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་  
 པ། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོལ་སོགས་གསང་བའི་མཆོད་པ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་  
 དང་བལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྱུལ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱ་བགལས་ལོག་པར་འབྲེན་  
 པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཆར་བཅད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་  
 ཟེར་ཚུར་འདུས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་  
 ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞེན་དུ་རང་ལ་  
 སེབ་གྱིས་ཐེམ་པས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་  
 བྱུང། ཞེས་བཟོད། སྟེ་ བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །གོ་སར་ལ་

བེ་སྒྲིང་པོ་རྗེེ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་ལུལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ། །སེམས་ཅན་སྟོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 སྦྱངས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བའི་གསལ་བཏབ་ནས་རིག་པ་མ་ཡེངས་བའི་ངར་དང་  
 བཅས་པས། རྗེེམཛུ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡི་སྟེ་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་བརྒྱའི་ཉེ་བར་  
 མ་ཡིག་འདབ་མ་ལ་སྒྲགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཡོ་མ་རྩྱ་གོ་རྟེ་ལྷ་  
 རི་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བ་རི་ལྷར་རིགས་བའི་རྗེས་སུ། འཛུ་བ་བསྟོད་ནི། རྗེེ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་། དཔལ་  
 ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །མི་བཟད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དབང་འག་སྟོབས་ཆེན་རམས་བརྗེད་གཏུམ། །སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་ནག་འབྱེད་ཞིང་བརྗེད། །དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཡང་སྟོན། །ཕྱག་འཇུག་རྒྱུད་ཕྱག་ཅན་  
 རས་གཙོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྟོལ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྩོགས། །རྟ་མགོ་ལྷང་ཁུ་  
 རྟ་སྐྱད་འཆོར། །མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །རམས་བའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག་། །དེགས་བ་ཕོ་ཕོ་  
 དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། འཛུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། །རྗེེ་ཁོ་  
 རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིག་། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཡོ་བརྒྱ་རྟ་གྱི་ཏེ་བརྒྱ་ལྷ་རི་མ་རྩྱ་གོ་རྟེ་ཏེ་ཡི་སྟེ་ཕ་སྟེ་ཕ་  
 དག་མོ་དུ་རྟེན་མོ་མོ་རྩྱུ་རོེ། །ཞེས་བ་ཉེར་གཅིག་བརྗེད་མཐར། ཡོ་བརྒྱ་གོ་རྟེ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཀྱུ་ཅི་རྟེ་མི་རྗེེ་ཨ་ལ་ལ་རྟེེ།  
 །ཞེས་བརྗེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་བསམ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་.....ལོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྷར་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། གསུམ་བརྒྱས། མཆོད་བསྟོད་སྤར་ལྷར་བྱ། .....རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་ལྷར། དེ་ནས་  
 གྱི་རྟོར་མཁའ་སྟོང་མ་ཕྱག་རྟོར་སོགས་ཀྱི་གཏོར་བསྟོ་བྱེད་ན་དེ་དག་དང་གྲུར་ཞལ་གྱི་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་  
 རྣམས་བྱས་ལ་ཕྱག་བཞི་བ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མར་དམིགས་ནས། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་རྟ་རྟེ་རྗེེམན་གསུམ་  
 བརྗེད་ལ། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྟོ་རྗེེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་  
 མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྗེེའི་ས་གཞི། རུ་བ། རུ་བ། གུམ། སྤྱོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་

བའི་ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པོའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱ་  
 གསུམ་མཐེང་ནག དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རྒྱུ་ཉི་མེད་དུ་རྩྭ་མཐེང་ནག་ལས་རལ་གྱིས་ཡུ་བར་རྩྭ་གིས་  
 མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྩྭ་ཡིག་རལ་གྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྦྱ་  
 མདོག་ཨིན་ཏུ་ལའི་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྒྱུད་ཅིང་། ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྤྱན་  
 གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་བགྲད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་པ། རྩྭ་པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། སྒྲ་  
 ར་དང་སྤྱན་མ་དང་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱས་བེ་ཉེའི་འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་  
 འོག་མས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་མཚན་པའི་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྩྭ་ག་ཅེ་གསུམ་འབྱར་པ། མི་  
 མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྦྱ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་  
 གཉིས་དཔའ་བོའི་སྦྱིལ་གྱང་བྱེད་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟེང་གི་ཆ་  
 ལ་གཡས་སུ་གཞོད་སྤྱིན་གང་པོ་དང་། གཡོན་དུ་མཛེས་ལྷན་གཉིས་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 བུམ་ལྷའི་བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་ཁ་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཁའ་ལྷིང་། བྱ་ནག་མི་ནག་ཅེ་  
 སྦྱང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡོན་བྱར་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རྒྱུ་ཉི་མེད་དུ་རྩྭ་མཐེང་ནག་ཅེ་གསུམ་མདོག་དམར་  
 ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་བགྲད་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་པ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་  
 རལ་གྱི་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་དང་། དག་མགོ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་





གསུམ་ཀའང་དྲག་ཅིང་རམ་ལ་གཏུམ་བ་མི་མགོ་འི་སྤེང་བ་དང་མི་གདུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟག་  
 སྟགས་ཀྱི་སྤྲད་དྲིས་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་གྱི་མིའི་ཁ་བྲིང་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཙང་རིགས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མགོན་པོ་བེང་འཛིན། ལས་མགོན་སྟེ་ལྷ། ཨེ་ཀ་རྩ་རྟེ་  
 སྟགས་སྤྲད་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟུག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་འཛིན་པ།  
 དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ནག་པོ་སྟོང་ཤ་བཟ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཆ་  
 ལུགས་ཅན་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པ་  
 ཞུན་མར་པོ། སྟགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་དང་རྩོ་རྩེ་གདན།  
 ལྷ་ལེན། བསེལ་བའི་ཆ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟག་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པའམ། ར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་སྟོན་ཆོ་ཤུག་སེང་གའི་  
 སྟུན་སྤྲ་བ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་སྟུན་འཕེན་ན། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཅ་རྩར་ཉ་སྟུ་ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་ཨེ་ཆེ་རི་ཞེས་པས་  
 སྟུན་དངས་ནས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྟླ། ཞེས་གདན་སྤལ། ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ནས། སྤྲ་ར་ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བྱ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། སྤྲ་ཡང་སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་  
 ལྷ་རིགས་སྤྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤ་རྩེ་ ཨོ་བཟླ་ཀླ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་རྩེ་ཤིང་རྩུ་ལྷ་སྤ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་ལྷས། ཨོ་སྤ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་  
 ཨ་རྩེ་ཤིང་ཀ་ཉ་ས་མ་ལ་ཤི་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྤྲུ། སྤྲ་གང་། རི་མ་དག་  
 རྒྱ་ལག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ལ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབྱ་རྒྱན་  
 བར་བསམ། གཏོར་མ་དང་པོ་གཉིས་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཐལ་མོ་ཁ་བྲེ་ལ། ཨོ་མ་  
 རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཀ་སྤ་ཤ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཞུ་མི་རྩོ་རི་རྩྱུ་པལ་སྤྲུའི་མཐར། ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ།

ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷ་ས་ན་ལན་གསུམ། ཡི་རྩེ་གྲི་ཡེ་དྲེ་མི་ཀྲ་ལི་ཀྲ་ལི། མ་རྩ་ཀྲ་ལི་རྩེ་རྩེ་  
 རེ་ཞེས་པའི་མཐར་ཡི་དྲི་རྩེ་ལོ་ཉ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གོང་བཞིན་མཆོད། ཡི་ལྷ་རྩེ། དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲག་བཞི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་སོགས་ནས་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད། རྟོན་བྲིལ་འཛིན་པའལ། ར་  
 རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩེ་རྒྱ་གར་དབྱས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གདན། །འབྱུང་མེད་རྒྱན་དུ་བརྟན་པའི་  
 གནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་ཡུལ། རྟོ་རྟེ་གདན་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རྒྱ་  
 ལེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱོང་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྲ་རོག་མཆོན། །ཁྲག་འཕྱང་རྒྱལ་བའི་  
 སྤུལ་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་བསྤང་བྱིར་འཛིགས་པའི་གཟུགས། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་  
 བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། །དག་བགེགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་  
 ཆོག། །བདུད་དག་འདུལ་ལ་བྲག་འཆོལ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ལ། རྩེ་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱོང་། །འདབ་  
 ལྷན་རྩ་བདུན་དབྱགས་བྲལ་སྟེང་། །རྩྱེ་མས་བྱང་བའི་ཅ་རྟེ་ག། །དམར་ནག་ཁྲིས་པའི་བཞིན་ཅན་  
 བསྟོད། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་འབྱར། །གཡོན་གཉིས་མདའ་གཞུ་དག་མགོ་འཛིན། །མི་སྤྱག་  
 རྒྱན་དང་རོལ་སྟབས་ཅན། །རྩེ་པར་སྤྲོ་སྤྲོགས་བྲག་མོར་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 གྲང་། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་རྣམ་འབྲུལ་ཅན། །ཁྲི་དང་འབྲུགས་དང་རམས་པ་ཡི། །བགེགས་འཛོམས་  
 ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ནས།  
 ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་ཀྲ་ག་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་སྟོང་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་རྩ་ག་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་  
 ལི་གྱི་རྩེ་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་རྩ་རྩ་པ་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་ཀྲ་ག་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་  
 ལྷ་ལྷ་ག་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་ལྷ་ག་ར་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་ཤུན་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་ཤྱི་ཁ་  
 ལྷ་སྟེ་རྩེ་པར། ཡི་མ་རྩ་ཀྲ་ལི་བྲ་བྲ་སྟེ་རྩེ་པར་གྱི་ཤམ་དུ་བ་ལོ་ཉ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཡི་བརྩ་  
 ཡེ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡི་ལྷ་རྩེ་བྲ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་སོགས་



ཆོན་པས་སྐྱ་རག་ཅན།      ཅན་གྱི་བེང་ཆེན་སྐྱེད་ལ་བཙུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་སྒྲུལ་པའི་དམག་དབུང་  
 འབྱེད་པ།      ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཅན་པཎ་ལྟ་བུ་དང་།      འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་པ།  
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།      དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཤེལ་གྱི་  
 འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་ལ་སྒྲོབས་པ་མ་མོའི་ཆས་ཅན་རོལ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ།      གཡས་  
 སུལས་མགོན་སྒོག་བདུད་ནག་པོ་གྱི་གྲུག་དང་ལྷགས་པར་བཟུང་ནས་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་ཁ་རྒྱ་གྲུ་མོར་  
 བཀལ་བ་སྒྲག་རལ་དང་གཟེག་ཤུབས་བཏགས་ནས་བྲ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ།      དེའི་ཕྱི་རོལ་བཙེབས་  
 རྒྱག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་བཤེན་སྒྲུ་ཡི་མགོན་པོ་སྒྲག་ཞོན་ནག་པོ་གཡས་ཅན་གྱི་བེང་  
 གསོར་ཞིང་།      གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་གཏུམ་སྒྲག་ལ་ཞོན་པ།      གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་  
 དམར་སྒྲུག་གཡས་ཅན་གྱི་བེང་འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་བདུད་ཅིའི་ལྷགས་པར་འཛིན་པ།      ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 གྱི་གྲུག་མཐེང་ནག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།      ཡོན་ཏར་གྱི་  
 མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།      གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ།      འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲག་ཤད་མཐེང་ནག་གཡས་བེང་གསོལ་ཞིང་།      གཡོན་དབྱ་སྟིང་བསྐྱམས་པ།      བྲ་ནག་རྟིང་  
 དཀར་ལ་ཆེབས་པ།      ལྷ་ཀའང་མི་ཟད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་དྲག་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཅན་དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་  
 དང་དུར་ཁྲིད་རོལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བློ་གྲོ་ཁར་བཞུགས་པ།      འདོད་ཁམས་དབང་སྒྲུག་རེ་  
 མ་ཏི་ནག་མོ་སྐྱེས་ཞིང་སྒྲོམ་ལ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་ཁམས་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་རྩུ་བཟུང་བའི་  
 མཆན་ནན་ད་སྒྲུལ་ཐོགས་པ་མ་མོའི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཏེ་རྩུ་འཕྱལ་དེལ་རྟིའི་སྟེང་ན་བཙན་སྒྲིལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ།      གཞན་ཡང་རུ་འབྲེན་གྱི་དམག་དཔོན་སྡེ་བཞི།      བཀའ་སྡོད་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད།      སྒྲུར་མཁྱོགས་  
 ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སོགས་སྟིང་གསུམ་དེགས་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ།      ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཁྲིས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན་མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འབར་བའི་མེའི་སྟེང་བ་  
 དྲག་པོར་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའོ།      །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ།      མགྱིན་པར་ཨྱུཾ ཐུགས་ཀར་

ལྷོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་རྒྱབ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་སྤྲོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རི་  
 བོ་ལྷ་ཅ་ལ་ཡི་དྲུང་ཁྲིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བཟོ་ས་སྤྲོ་རྩེ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྫོང་གི་ལ་ལམ་རྩེ་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས། ལྷོ། དད་པ་  
 དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་སྟེ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་བའི་ཁྲོ་  
 རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་  
 གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། དྲུང་ཁྲིད་རབ་འཛེགས་གཞུང་ལས་  
 རས། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤེགས་  
 ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོགས་བདག་ཆེན་པོ་༥ མ་ནིང་ནག་པོ་༥ སྟོག་བདུད་ནག་པོ་༥  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་༥ མགོན་པོ་སྤེ་ལྷ་༥ སྤང་གཅིག་ཆེན་མོ་༥ མཐུ་ཆེན་སྤེ་བརྒྱད་༥ བདུད་འདུལ་  
 དམག་ཆོགས་༥ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོ་ལྷོ་  
 མ་རྩ་ཀླ་ལ་ས་སྤྲི་རི་སྤྲི་རི་ཨེ་ཕྱེ་ཏི་བཟོ་ས་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྷོ།  
 དྲུང་ཁྲིད་རབ་འཛེགས་རྩམས་པའི་གཞུང་ལས་དབྱས། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། རྩུ་པོ་  
 མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་གྲི་ལ། ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོ་ལྷོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ས་སྤྲི་  
 ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། རྩོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག ཐུག་བྱ་བ་ནི། ལྷོ།  
 མཉམ་མེད་མཐུ་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྷར་འབར། མ་རུངས་འཛོམས་མཛད་བདུད་དབྱང་ཐལ་བར་  
 ཆོག མཐར་བྱེད་གཞོན་རུ་འཛེགས་པའི་གད་རྒྱུང་ཅན། མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཁྲིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་བུ་རྩེ་  
 བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཆོད་པ་ནི། ལྷོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། ཁྲིད་ལ་དབྱེས་པའི་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རོད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཆོན་པའི་སྟོད་མཆོག་ཏུ། བ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོངས་སེ་  
 རོང་། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་མཆོད་པ་བྲེངས་སེ་བྲེང་། ར་ལྷ་མར་གྱི་ཨ་རྩི་ཆེ་ཡི་ཡི། རྩེ་གད་གསེར་སྤྲེམས་



མིང་བཞི་རྒྱལ། །སྤྱན་ནས་ཐུག་འཛུགས་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་འབར། །ཁ་རྒྱུ་གི་གྲུག་ལྷགས་པར་ཐོགས་ནས་  
 ལ། །སྤང་སྤིང་པོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་འབྱེད། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྤྱལ། །ཉག་ཏུ་  
 ཐོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་བརྒྱག་པའི་དག་བགེགས་སྒོལ། །ཉྱག་ན་སྤྱན་  
 གཅིག་མ་ཆོགས་དབང་དུ་སྤྱད། །གར་བསྐྱལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཆོར། །བསྒོག་པས་མི་བསྒོག་སྤགས་  
 བསྒོག་མཁན་གྱི་གཤེད། གཙུག་ལག་ཁང་སྤང་དགོར་རྒྱན་ཅད་ནས་གཅོད། །བསྟན་པ་གཉིན་སྤང་བཀའ་ཡི་  
 བྱ་ར་བ། །དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩྱི་དཔལ་ལྡན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནི། །མཐེང་  
 ནག་གི་གྲུག་ལྷགས་པར་ཐོགས། །ཁ་རྒྱུ་བདུད་མདས་སྤྱ་སྤྱིང་གཟེར། །ཉན་ག་ཞོན་ནས་རྒྱག་ལ་བསྟོད། །མ་  
 གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །སྤྱ་གི་འབྱར་ཞིང་སྤང་ཐུག་ལྷག །མི་སྤགས་གོས་གྱོན་ཐོད་ཐེང་འབྱར། །ཤུ་  
 མ་དེ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱ་ལ་བསྟོད། །རྩྱི་སྤྱ་ལས་སྤྱལ་པའི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་སྤྱག་ཞོན་མི་བཟད་པ། །ཅན་བིང་  
 གསོར་བདུད་ཞགས་འཕེན། །གཏུམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་འགགས་གསུང་གི་རོལ་པའི་  
 ཅལ། །བིང་ཆེན་དམར་སྤྱག་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །ཅན་བིང་དང་ལྷགས་པར་འཛིན། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོད། །ཐུགས་གྱི་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱལ། །ལྟ་མིན་གཡུལ་བསྒོག་ནག་པོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་  
 བསྐྱམས། །ཐུག་འཕྱར་དཔའ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཆེ། །གཏུམ་པོ་བཟོད་  
 དཀའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། །མཐེང་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐུག་འཛིན། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད། །འཕྱིན་ལས་པོ་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཅལ། །ཉག་ཤད་བདུད་མགོན་མ་རུངས་པ། །ཅན་བིང་དང་དག་སྤྱིང་  
 འཛིན། །དག་བགེགས་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་རེ་མ་རྩྱི། །ལག་ན་ཐམ་ཤིང་ཐོད་  
 པ་འཛིན། །དེལ་ཉ་ཞོན་ནས་སྤྱིང་གསུང་ཉལ། །ནག་པོ་སྤྱིང་གི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྤྱན་སྤྱ་  
 རུ། །དམ་བཅས་རི་བཞིན་ད་ཉྱ་འདིར། །བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྤྱིང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་  
 བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། །བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་





ཚུལ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ནི་  
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཁྱེད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉིར་བཟུང་  
 བས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་  
 མོངས་སྟོད་དབང་ཕྱག་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་བ་ཡར་རོལ་ར། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་  
 བས་ཆོས་བདག་ཡང་ནི་བེར་དང་རྟོ་རྟེན་མཆེད་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གསོལ་སོགས་སྤར་སོལ་བཞིན་བྱས་  
 ལ། རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་བྱེད་ལས་སྟོན་ལས་སྟོན་སྐབས་གཏོར་འབུལ། ཞི་ཤིང་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱོད་ལ་ཡ།  
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་པ། ཉིའུ་ཉི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་མོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། སར་  
 སི་རྩོ་མེ་ཡ་ཆུ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཉོ་རྩོ་ག་སྟན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཕུ་རྩ།  
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་གོ་རྩ་མ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་མཚོ་པལ། ཞེས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་  
 དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྟལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་  
 བོས་བཟོད་པར་མཛོད། །རྟོན་ཡོད་ན། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེད་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་  
 བྱི། །རྗེས་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྟོན་མཆོད་ཡུལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་སུ་པ་ཉིའུ་བརྒྱ་ཡེ་  
 སྤྱོད། ཞེས་མེ་ཉོག་གཏོར། རྟོན་མེད་ན། ཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དངོས་བྱུང་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལག་  
 པ་བསྟོལ་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སེ་གོལ་ཕྱིར་གཏོགས། །རང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་དབྱུང་བར་ཞི།  
 མཐུན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཁར་རྩོ། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་  
 འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་སྡོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་  
 སྟོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སོགས་བྱེད་ལེས་གང་ལེས་བྱའོ། །ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བཟོད་གསོལ་  
 བརྟན་བཞུགས། །གཤེགས་གསོལ་རྣམས་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྤར་ལས། །འདི་ནང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་

ཅིང་འདིར་བཞོད་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལུགས་སྒྲུལ་ལོ། སྤྱི་མཆོད་དགོན་དུག་ཕྱོགས་  
 བསྐྱེལ་བྱས་སྐབས་སྒྲུལ་མ་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤེས་དང་། དེར་ཡོད་ལས་ཆེན་རྣམས་ནས་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་  
 གསོལ་བྱེད་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་རྒྱན་  
 བྱེད། ཐར་ཅེ་པཎ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞུགས་གཏོར་ཆོག་འདོད་འཛོལ་བྱས་  
 བཟང་ནང་བཞུགས་མ་ནིང་གཏོར་ཆོག་ གནས་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་སྲས་བསྐྱེད་བ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་སྡེབས་བསྐྱེད་བ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པན་བདེ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །།